



**PATHE  
L'AVOCATTE**

**DE  
GÉCILE  
BOUFFARD**



**≈ 15**

### \* Gousse

Avoir la gousse:

Expression a plusieurs significations:

- Avoir très faim.
- Avoir envie de quelqu'unx.
- Avoir une légère tristesse pour un amour passé.

"J'ai la gousse de toi, rappelle-moi"

Re pas confondre avec

"Avoir une gousse": expression utilisée pour extérioriser une profonde passion envers quelqu'unx.

"Elle a une gousse sur toi ça se voit"  
Utilisé surtout dans les communautés **LGTBQI+** pour faire connaître les relations existantes entre plusieurs membres d'un cercle.  
"j'ai eu une gousse avec elles pendant 2 ans, maintenant je suis avec ielles, ça va faire 1 semaine"

Iluz de amor



# LA NOUVE

Une Délicieuse Quotidienne  
de Dykitchen



## Ingrédients

Pour 3/4 personnes \*

- une lame une planche
- pâtes Trofie 500g
  - 3 avocats
  - 2 gousses d'ail
- 10 feuilles de basilic
  - du parmesan
  - huile d'olive
  - du sel du poivre

≈ 15



**PATA L'AVOCADE  
DE CÉCILE BOUFFARD**

LA MOUSSE

*Une Délicieuse Quotidienne  
de Dykitchen*



À la lame  
hacher menu  
les gousses

hacher menu  
le basilic

hacher menu  
le parmesan

≈ 15

PATA L'AVOCADE  
DE CÉCILE BOUFFARD





*Une Délicieuse Quotidienne  
de Dykitchen*



Pendant ce temps faire  
cuire les pâtes parfai-  
tement puis les faire  
attendre dans une poêle à  
petit feu avec de l'huile et  
de l'ail

Hacher menu l'avocat,  
pas trop

Mélanger tout, par va  
et vient de la lame  
créer un bloc

≈ 15



**PATA L'AVOCADE  
DE CÉCILE BOUFFARD**

LA MOUSSE

*Une Délicieuse Quotidienne  
de Dykitchen*



Saler

poivrer  
le hacher

re créer

un bloc

≈ 15



PATA L'AVOCADE  
DE CÉCILE BOUFFARD

# LA MOUSSE

*Une Délicieuse Quotidienne  
de Dykitchen*



Départager à la lame ce  
bloc en 3/4  
petitxs boudinetxs et les  
déposer sur les tas de pâtes

Huiler, saler, poivrer les  
blocs

Parmesan on le top

mzmzmzmzmzmzmzmzmzmzm 

**PATA L'AVOCADE  
DE CÉCILE BOUFFARD**



# LA Gousse

*Una Deleziosa Quotidienne  
de Dykitcher*



Voulez-vous de l'ail? J'en ai de belles gousses.